

Дар быть женщиной

мастерство внутри –
волшебство снаружи

Часть 1

Гуру Раттана

«ДАР БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ» Женский тренинг Гуру Раттаны

Этот тренинг не похож ни на какие другие.

Гуру Раттана обучает искусству внутреннего осознания, что добавляет глубины в её преподавание Кундалини йоги и даёт возможность проникнуть в самую суть женской силы.

Это обязательный тренинг для всех женщин, которые хотят более глубоко понять свою женскую природу и преподавать Кундалини йогу в более мягком, но оказывающем большое воздействие женском стиле.

На этом тренинге вы сможете:

- Понять, как в основе своей устроена женщина, что даёт ей (1) способность жить в изобилии, быть любимой и уважаемой, привлекать то, что ей необходимо и (2) способность восстанавливать свою силу, чтобы избежать эксплуатации и не создавать неприятности для самой себя.
- Изучить четыре особенные грани женщины и научиться тому, как освободиться от иллюзий и пользоваться своими дарами.
- Пролить свет на те скрытые программы в психике, которые мешают достижению счастья и успеха.
- Пробудить женскую силу молитвы и создать творческое, целительное пространство любви.

Под мудрым и внимательным руководством Гуру Раттаны вы сможете:

- Пробудить и наполнить силой устойчивый свет и текучий танец вашей внутренней женщины.
- Открыть, что по самой своей божественной природе вы уже обладаете силой исцелять себя, возвышать других и преобразовывать своё окружение.
- Развить способность удерживать пространство любви и направлять свою жизнь из нейтрального, спокойного и любящего пространства милости.
- Полюбить себя, наслаждаясь тем, чтобы быть собой, и ощущать внутреннее преобразование, которое изменит вашу жизнь и направит по пути предназначения быть женщиной.

Подробная информация о тренинге на сайте:
www.kri.yxp.ru

Оглавление

Вступление	7
Глава 1. О пробуждении женской силы	11
Глава 2. Четыре аспекта жизни и побуждение женской силы	20
Глава 3. Как устроена женщина. Женская природа	29
Глава 4. Пять граней личности женщины	37
Глава 5. Проекция – внутренний мир творит внешний	43
Глава 6. Скрытые желания женщины и её устойчивая мужская полярность	52
Глава 7. Мужская полярность приходит на помощь женской	59
Глава 8. Баланс полярностей. Отношения любви/ненависти	65
Глава 9. Пассивные/рецептивные навыки для развития внутреннего мастерства	71
Глава 10. Переоценка священности	75
Глава 11. Духовные пути для женщин	81
Глава 12. Пробуждение Священной Шакти женщины	90
Глава 13. Исцеление архетипических материнских травм	94
Глава 14. Бесконечно текущая сила/река	99
Глава 15. Я есть чувство: Текучая полярность моей души	102
Глава 16. Тело женщины – дом, где живут её эмоции (первая и вторая чакры)	109
Глава 17. Текучая творческая сущность женщины (вторая чакра и стихия воды)	113
Глава 18. Внутренний гнев – огонь Шакти моей души	117
Глава 19. Тайная жизнь моего эмоционального тела: избавление от эмоциональных привычек	127
Глава 20. Сила Шакти, солнечное сплетение и раскрытие сердца	131
Глава 21. От страха к любви – в уме и эмоциях	135
Глава 22. Система внутреннего руководства: интуиция, инстинкты и сердце	140
Глава 23. Исцеление чувством: исцеляющая и проявляющая сила чувства	144
Глава 24. Мой танец и энергетический отпечаток: проявление через элементы и чакры	148
Глава 25. Красота, счастье, любовь к себе, Я и Я	153
Глава 26. Красота, воздействие и сила женского присутствия	160
Глава 27. Женщина – живая молитва. Жизнь в режиме привлечения	165
Глава 28. Смирение и доверие	176
Глава 29. Женский круг и пространство любви: магия и чудеса	182
Глава 30. Главное для женщины	186

Вступление

Основные проблемы возникают у женщины из-за того, что она не понимает своей женской сути. Женщин не воспитывают как женщин, и они привыкают воспринимать себя как бесполой существ. Что ещё хуже, их учат стремиться подражать мужчинам, чтобы преуспеть в жизни. И, сами того не осознавая, женщины примирились со статусом человека второго сорта. Цель этой книги – восполнить пробел в женском воспитании и опыте, чтобы каждая женщина смогла получить более глубокое понимание того, с какими сложностями ей предстоит иметь дело на женском пути, и раскрыть свои уникальные способности и таланты.

Итак, в этой книге мы обсудим, что женщины могут сделать для себя (одновременно поддерживая друг друга), независимо от своего положения в обществе, достатка и политической обстановки в стране. Эта книга о внутреннем мире женщины и о том, как ценить и питать свою женскую суть. То, что мы сосредоточены на развитии своей внутренней духовной силы, отнюдь не умаляет важности социальных, экономических и политических изменений. Когда женщины поймут свою истинную суть и начнут действовать как ключевая творческая сила преобразований, то они автоматически окажутся вовлечёнными в процесс творения новой структуры, в которой будет ценно всё живое.

Волшебство и мастерство женщины

Женщина загадочна по своей природе. Обладать уникальным волшебством – особый женский дар. Проблемы возникают, когда женщина становится загадкой для самой себя. Чтобы овладеть внутренним мастерством, ей нужно осознать свою загадочную, волшебную природу, полюбить себя и свою женственность.

Обрести мастерство в овладении своей внутренней силой означает пробудиться к женской сути. Это мастерство не связано ни с интеллектуальным развитием, ни с контролем ума или эмоций. Оно не подразумевает сотворения новой личности, анализа своего прошлого или создания будущего. Внутреннее мастерство – это открытие себя. Духовный путь женщины состоит в том, чтобы испытать свою подлинную священную суть.

В первую очередь нужно повысить уровень осознанности и сознания. Это позволит открыть в себе женщину. Для пробуждения необходимо повысить частоту своей вибрации настолько, чтобы выйти за пределы матрицы страха и войти в сферу любви. На более высоких частотах расширяется диапазон осознанного восприятия, и чувства приходят в гармонию с душой. Мы перестаём вибрировать на волне страха и подчиняться подсознательным программам. Мы вибрируем на волне своей души в унисон с Космическим Поток. Расслабленная, в состоянии гармонии с Текучей Силой, женщина может познать себя как воплощение Женского Начала, Божественной Матери.